


СОГЛАСОВАНО

Зам. Директора по УВР

  
\_\_\_\_\_ Т.В. Гукалова  
«30» августа 2023 г.



ТВЕРЖДАЮ

Директор

  
\_\_\_\_\_ А.А. Лепёхин

«август» 2023 г.

**План работы  
ССК «ИМПУЛЬС АКТЭиП»  
на 2023 - 2024 учебный год**

## **Цели и задачи спортивного студенческого клуба**

*Цель:* привлечение обучающихся образовательной организации к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие традиционных и популярных в регионе видов спорта, формирование здорового образа жизни.

*Задачи:*

- разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в образовательной организации в рамках учебной и внеучебной деятельности;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы образовательной организации во внеучебное время;
- пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в повседневную жизнь обучающихся и членов их семей.

Проводимые мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
1	2	3
1. Провести инструктаж по технике безопасности на занятиях физической культуры и спортом	Сентябрь 2023г Январь-февраль 2024г	Константиниди.Н.А; Метелев.А.А; Уналбанов.А.Г; Мусабаев.Р.С
2. Провести беседу с приглашением врача из поликлиники, для проверки здоровья студентов спортивного клуба. Подготовить врачу списки студентов, которым можно заниматься данным видам спорта	Сентябрь 2023г Январь-февраль 2024г	Врач, Константиниди.Н.А
3. Принять участи в первенстве по рукопашному бою среди девушек и юношей (12-17лет); мужчин и женщин (от 18 лет)	Сентябрь 2023г Январь 2022г	Метелев.А.А
5. Провести соревнования среди студентов I-IV курса Астраханского кооперативного техникума экономики и права на первенство техникума по видам: - Легкая атлетика;  -Баскетбол (юноши)  -Волейбол (юноши, девушки) -Рукопашный бой  -Мини футбол - Настольный теннис -Стрельба	Сентябрь2023г-Июнь 2024г Октябрь 2023г-Апрель 2024г Ноябрь 2023-Март 2024г. Декабрь 2023г-Март 2024г г. Январь, март 2024г Февраль 2024г Февраль 2024г	Константиниди.Н.А; Метелев.А.А; Уналбанов.А.Г; Мусабаев.Р.С

6.Провести спортивный праздник «В здоровом теле – здоровый дух»	Апрель 2024 г.	Константиниди.Н.А Метелев А.А.
7. Принять участие в турнире посвященному «Дню Победы» среди городских и районных женских команд по волейболу	Май 2024г.	Константиниди.Н.А
8.Принять участие в городской легко атлетической эстафете посвященной «Дню Победы»	Май 2024г	Константиниди.Н.А; Уналбанов.А.Г
9. Принять участие в Фестивале здоровья «Активный путь к долголетию», проводимый министерством здравоохранения Астраханской области совместно с ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики	Май-июнь 2024г	Константиниди.Н.А; Метелев.А.А
10. Подготовить команду для участия в турнире посвященному «Дню Народного единства» среди городских и районных мужских команд по мини футболу	В течении учебного года	Уналбанов.А.Г
11. Организовать и подготовить команды для участия в Спартакиаде среди студентов СПО Астраханской области по видам спорта: <ul style="list-style-type: none"> <li>- настольный теннис</li> <li>- баскетбол 3-3</li> <li>- волейбол;</li> <li>- стрельба</li> <li>- мини футбол</li> <li>- легкоатлетическая атлетика</li> </ul>	В течении учебного года	Константиниди.Н.А Метелев.А.А; Уналбанов.А.Г; Мусабаев.Р.С
12. Принять участие в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях, проводимых Агентством по делам молодёжи Астраханской области	В течении учебного года	Константиниди.Н.А

13. Организовать и подготовить команды для участия в сдаче нормативов комплекса ГТО	В течении учебного года	Константиниди.Н.А Метелев.А.А; Уналбанов.А.Г; Мусабаев.Р.С
14. Принять участие в турнирах по студенческой лиге среди ПОО по волейболу, настольному теннису, бадминтону, мини футболу.	В течении учебного года	Константиниди.Н.А
15.Организовать и принять участие в «Играх ГТО» по линии Министерства физической культуры и спорта.	В течении учебного года	Константиниди.Н.А