

**Нормативы для определения физической подготовки абитуриентов  
кандидатов на учёбу по специальности 40.02.02 Правоохранительная  
деятельность.**

№ п/п	Наименование упражнения	Кандидаты на учёбу из числа гражданской молодёжи не служивших в армии					
<b>ЮНОШИ</b>							
<b>1</b>	<b>Бег 30м</b>	<b>4.3</b>	<b>4.4</b>	<b>4.5</b>	<b>4.6</b>	<b>4.7</b>	<b>4.8</b>
<b>2</b>	<b>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</b>	<b>200</b>	<b>195</b>	<b>190</b>	<b>185</b>	<b>180</b>	<b>175</b>
<b>3</b>	<b>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>20</b>
<b>4</b>	<b>Челночный бег 3-10м</b>	<b>6.9</b>	<b>7.1</b>	<b>7.3</b>	<b>7.5</b>	<b>7.7</b>	<b>7.9</b>
	<b>БАЛЛЫ</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>10</b>

№ п/п	Наименование упражнения	Кандидаты на учёбу из числа гражданской молодёжи					
<b>ДЕВУШКИ</b>							
<b>1</b>	<b>Бег 30м</b>	<b>5.6</b>	<b>5.7</b>	<b>5.8</b>	<b>5.9</b>	<b>6.0</b>	<b>6.1</b>
<b>2</b>	<b>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</b>	<b>180</b>	<b>175</b>	<b>170</b>	<b>165</b>	<b>160</b>	<b>155</b>
<b>3</b>	<b>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа</b>	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>6</b>
<b>4</b>	<b>Челночный бег 3-10м</b>	<b>7.9</b>	<b>8.1</b>	<b>8.3</b>	<b>8.5</b>	<b>8.7</b>	<b>8.9</b>
	<b>БАЛЛЫ</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>10</b>

№ п/п	Наименование упражнения	Кандидаты на учёбу из числа гражданской молодёжи и отслуживших в армии					
<b>ЮНОШИ</b>							
<b>1</b>	<b>Бег 30м</b>	<b>4.2</b>	<b>4.3</b>	<b>4.4</b>	<b>4.5</b>	<b>4.6</b>	<b>4.7</b>
<b>2</b>	<b>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</b>	<b>220</b>	<b>215</b>	<b>210</b>	<b>195</b>	<b>190</b>	<b>85</b>
<b>3</b>	<b>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа</b>	<b>35</b>	<b>33</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>27</b>	<b>25</b>
<b>4</b>	<b>Челночный бег 3-10м</b>	<b>6.8</b>	<b>7.0</b>	<b>7.2</b>	<b>7.4</b>	<b>7.6</b>	<b>7.8</b>
	<b>БАЛЛЫ</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>10</b>